

**A** 新潟から届いた葉野菜のグリーンサラダセット **¥1,000**

新潟から届いた葉野菜のグリーンサラダ・ブランパン・本日のスープ・ドリンクセット。  
低糖質ブランパンと新鮮な新潟の葉野菜を使ったグリーンサラダのセット。



・エネルギー (205kcal)  
・糖質 + 食物繊維 (20.2g)  
・食塩相当量 (1.7g)

SIGNATURE LUNCH SET

**B** 新潟野菜とグリルチキンのさっぱりサラダセット **¥1,100**

新潟直送の葉野菜とグリルチキンのさっぱりサラダ・ブランパン・本日のスープ・ドリンクセット。低糖質ブランパンと新鮮な新潟の葉野菜にジューシーなチキンをトッピングしたサラダのセット。



・エネルギー (289kcal)  
・糖質 + 食物繊維 (23.1g)  
・食塩相当量 (2.2g)

TODAY'S DELI



各種デリ **¥200**

彩り豊かなデリをご用意しました。  
ショーケースの中からお選びください。

SET MENU

+

・ TODAY'S SOUP + ¥200  
(内容はスタッフにおたずねください。)

・ TODAY'S DELI 1品 + ¥200

・ BRAN BREAD + ¥180

・ DRINK SET + ¥200

以下のドリンクよりお選び下さい。  
・ COFFEE ・ TEA ( Earl Grey )  
・ JUICE ( Orange / Apple )

**C-1** ごろごろタンドリーチキンのパワーコブサラダ (ブランパン付き) **¥1,050**

鶏胸肉とささみをじっくり焼いて、ブロッコリー・ゆで卵・トマト・ミックスピーンズ・きゅうりでコブサラダにしました。  
健康で力強い体づくりをお考えの方にピッタリです。



ORIGINAL SALAD

**C-2** 5種野菜とフェタチーズグリルチキンのコブサラダ (ブランパン付き) **¥1,050**

オリーブ・フェタチーズ・トマト・ミックスピーンズ・きゅうり・アボカド・グリルチキンをトッピングした具だくさんのサラダ。  
スパイシーなドレッシングがおすすめです。



・エネルギー(311kcal)・糖質+食物繊維(16.1g)・食塩相当量(1.8g)

**D** スモークサーモンとアボカド温泉卵のサラダ (ブランパン付き) **¥1,050**

相性抜群のスモークサーモン&アボカドに温泉卵をトッピングしたクリーミーなサラダ。  
定番のシーザードレッシングがおすすめです。



・エネルギー(301kcal)・糖質+食物繊維(10.5g)・食塩相当量(1.2g)

**E** グリルチキンとトマト、ゴルゴンゾーラのオープンサンド **¥1,050**

グリルチキン・トマト・ミックスピーンズ・ゴルゴンゾーラソースをトッピングしたブランパンのオープンサンド。お好みでサンドイッチスタイルにしてお召し上がりください。



・エネルギー(233kcal)・糖質+食物繊維(18.7g)・食塩相当量(2.0g)

OPEN SANDWICH

**F** スモークサーモンとアボカド、フェタチーズのオープンサンド **¥1,050**

スモークサーモン・フェタチーズ・アボカド・シーザードレッシングをトッピングしたブランパンのオープンサンド。お好みでサンドイッチスタイルにしてお召し上がりください。



・エネルギー(402kcal)・糖質+食物繊維(15.9g)・食塩相当量(1.8g)

本日のカレー **¥1,050~**

内容はスタッフにご確認下さい。 二十五穀米大盛り **+¥150**



当店のご飯は二十五穀米を使用しております。ご飯がなくなり次第終売となります。

TODAY'S CURRY

季節のサラダ **¥1,050~**

内容はスタッフにご確認下さい。 葉野菜増量 **+¥200**



SEASONAL SALAD

※ブランパンなしをご希望の場合、メニュー価格から 50 円引きさせていただきます。