

ご使用上のご注意

ツインバード工業株式会社は、この資料並びにコンテンツの著作権を有しています。この資料並びにコンテンツは、著作権等の法律で保護されており、お客様はこの資料並びにコンテンツに関し下記の条件でのみ利用することができます。

1. お客様は非営利目的に限り、ダウンロード、および使用することができます。
2. お客様がダウンロード、使用するときは、この著作権表示および使用条件と一緒に付す必要があります。
3. お客様はこの資料並びにコンテンツを改変したり、頒布、公衆送信、上映等に利用することはできません。

当社および当社の関係会社は、お客様に対してこの資料並びにコンテンツに関する著作権、特許権、商標権、意匠権およびその他の知的財産権をライセンスするものではありません。並びに資料およびコンテンツの内容についてもいかなる保証をするものではありません。

またこの資料、並びにコンテンツ内に別の定めがある場合は、当該著作権の表示、使用条件を遵守する必要があります。

※このコンテンツはWeb上での使用を前提とし再編集を加えているため、必ずしも製品添付の取扱説明書と同一ではありません。特にページ順は編集上、入れ替えている場合があります。

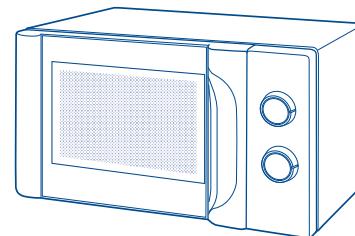
※この資料並びにコンテンツの内容は、それぞれの商品の発売時点のものです。

※デザイン、仕様は商品改良のため予告なく変更する場合があります。

家庭用

電子レンジ

DR-DJ700C 取扱説明書



- このたびは、お買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。
- この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。
特に「安全上のご注意」は、ご使用前に必ずお読みいただき、安全にご使用ください。
- この取扱説明書は必ず保管し、必要なときにお読みください。
- この製品は一般家庭用です。
業務用などにご使用にならないでください。

● もくじ	
安全上のご注意	1~4
ご使用の前に	5
各部の名称とはたらき	6~7
使える食器・使えない食器	8
使いかた	9~12
メニュー例	11~12
お手入れ	13
周波数・転居について	13
こんなときは	14
アフターサービス	15
仕様	

安全上のご注意

必ずお守りください。

製品および取扱説明書には、お使いになるかたや他の人への危害と財産への損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。次の内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

●表示の説明

△警告

「死亡または重傷を負うことが想定される」内容です。

△注意

「傷害を負うまたは物的損害が発生することが想定される」内容です。

●図記号の説明

(○)(○)(○)(○)は、してはいけない「禁止」の内容です。

(!)は、必ず実行していただく「強制」の内容です。

危険



絶対に分解したり修理・改造は行わないでください。



発火・感電・けがの原因になります。
本体やドアなどの分解・修理・改造を行うのは危険です。
修理は、お買い上げの販売店または、「お客様サービス係」にご相談ください。



排気口や穴などにピンや針金などの金属物や異物・指を入れないでください。



やけど・感電・けがをする恐れがあります。
異物が入った場合は、販売店または当社「お客様サービス係」へご相談ください。



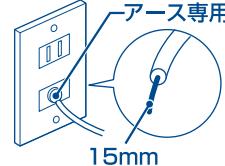
アース線を確実に取付けてください。

故障や漏電のときに、感電の原因になります。

取付けは販売店または最寄りの電気工事店にご相談ください。

アース線の取付け方法

アース付きコンセントがある場合



アース線先端の皮をむき、アース端子に確実に固定します。

●ガス管や水道管、電話や避雷針のアース線には絶対に接続しないでください。

水気や湿気の多い所に設置する場合は、お買い上げの販売店または電気工事店に依頼して、必ずアース工事(D種接地工事)をしてください。

湿気の多い場所

飲食店の厨房、土間・コンクリート床、酒・しょう油などの醸造・貯蔵所。

水気のある場所<漏電遮断機も設置する>

八百屋・魚屋など水を扱う所、水滴の飛び散る所、地下室など結露が起きやすい所。

警告



定格15A以上・交流100Vのコンセントを単独で使ってください。

他の器具と併用したり、延長コードやソケット、テーブルタップなどは使用しないでください。

分岐コンセント部が異常発熱して、発火することがあります。



定格周波数以外では使わないでください。

感電・ショート・発火の原因になります。転居する際はご注意ください。



お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で抜き差ししないでください。



感電や事故の原因になります。



電源コードや電源プラグが傷んでたり、コンセントの差込みがゆるいときは使用しないでください。

感電・ショート・発火の原因になります。



電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたりしないでください。また重い物を載せたり、挟み込んだりすると、電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。



熱に弱いものを近づけないでください。

たたみ・じゅうたん・テーブルクロスなどの敷物の上においたり、カーテンなどの燃えやすいものや、スプレー缶を近づけないでください。引火や破裂したり、敷物などは変形・変色・反りの原因になります。

注意

 禁止
水のかかる所や火気の近くで使わないでください。
感電や漏電の原因になります。

 強制
電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず先端の電源プラグを持って引き抜いてください。
感電やショートして発火することがあります。

 強制
電源プラグは根元まで確実に差し込んでください。
感電や発熱により火災の原因になります。

 プラグを抜く
長期間使用しないときは、必ず電源プラグをコンセントからぬいてください。
感電・漏電火災の原因になります。

 禁止
不安定な場所では使用しないでください。
落ちたり倒れたりしてけがの原因になります。特に置き台から本体がはみださないように設置してください。

 禁止
本体の上に物を置かないでください。
加熱したり、変形することがあります。

 禁止
ドアやとってに無理な力を加えないでください。
本体が倒れて、けがをしたり、電波漏れの原因になります。

 禁止
庫内やドアに物をぶつけたり、ドアに物を挟んだまま使わないでください。
電波漏れによる障害が起こることがあります。

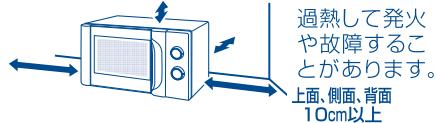
 禁止
家庭用の発電機では使用しないでください。
正常に動作しない場合があります。

 禁止
ドアが損傷した場合は、使用しないでください。
修理は販売店に依頼してください。

 強制
製品が転倒・落下した場合は、外部に損傷がなくとも使用しないでください。
感電や電波漏れすることがあります。ご使用前に必ず点検を依頼してください。

 禁止
丸皿やドアに衝撃を加えないでください。急冷したり、水をかけたりしないでください。損傷した場合は、使用しないでください。
割れる恐れがあります。

 禁止
壁・家具などから10cm以上離してください(上面、側面、背面)。
ラックや棚の中に置いて使わないでください。



 禁止
調理以外に使わないでください。
過熱・異常動作して、発火することがあります。
庫内を収納庫として使わないでください。空の容器や庫内が空(食品なし)の状態で使用しないでください。衣類の乾燥などに使用しないでください。

 接触禁止
調理中や調理後しばらくは、庫内・ドアやその周辺に触れないでください。
食品や付属品の出し入れは、乾いたミトンなどを使用してください。

注意

 禁止
庫内やドアに油・食品カス・煮汁などを付けたまま放置したり、加熱したりしないでください。

 禁止
さび、発火・発煙などの原因になります。付着した場合は、本体が冷めてから必ず拭き取ってください。

 禁止
食品は加熱しすぎないでください。

 禁止
発火・発煙・突沸の恐れがあります。

- 根菜類(さつまいもなど)は、必要以上に加熱すると焦げたり、発煙・発火の恐れがあります。
- 少量の物、油が付いた物は発煙・発火の恐れがありますので、様子を見ながら加熱します。
- 飲み物(牛乳・お酒・コーヒー・水など)や生クリーム・油脂分の多い液体などは食品を取り出すときに突然沸騰して飛び散り(突沸)、やけどをすることがあります。
- 飲み物は加熱前にスプーンなどでかきませます。
- 加熱しすぎた時は、そのまま20秒ほど庫内で冷ましてから取り出してください。

 強制
びん・密閉容器の栓やふたをはずしてください。
容器が破裂して、やけどやけがをすることがあります。

 禁止
鮮度保持材を入れたまま加熱しないでください。
発火する恐れがあります。

 強制
乳幼児のミルクの温めは、仕上がり温度を確認してください。
やけどをする恐れがあります。中身をかき混ぜて温度を均一にしてから、仕上がり温度を確認してください。

 強制
調理中は庫内を時々確認してください。
プラスチック容器などの燃えやすい物を使う場合は、加熱中に発火していないかを確認してください。

 禁止
金属類やアルミホイルなどを使用して加熱しないでください。

 禁止
内側がアルミホイルのレトルト食品や容器・金串・金網・アルミケース・アルミキヤップ・アルミテープを使用して加熱しないでください。
火花が出て製品を傷めたりします。ただし肉や魚の解凍で、部分的に使うことがあります。

 禁止
庫内の食品から発煙・発火したときは、ドアを開けないでください。

 禁止
ドアを開けると酸素が入り、勢いよく燃えます。
次の処置をしてください。
1.ドアを閉めたままタイマーフリーマーを「切」にする。
2.電源プラグを抜く。
3.本体から燃えやすい物を遠ざけ、鎮火するのを待つ。
• 鎮火しない場合は、水が消火器で消火する。
• そのまま使用せず、必ず販売店に点検を依頼してください。

 強制
殻・膜などのある食品は切れ目や割れ目を入れてから加熱してください。
イカや栗、銀杏などは破裂してやけどやけがをすることがあります。

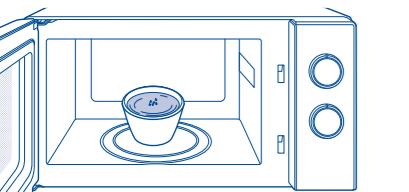
 強制
ラップをはずすときは注意してください。
ラップをはずすときに、蒸気が一気に出てやけどやけがをすることがあります。

 強制
卵は割りほぐしてから加熱してください。ゆで卵のあたためもしないでください。
破裂してやけどやけがをすることがあります。

使いかた

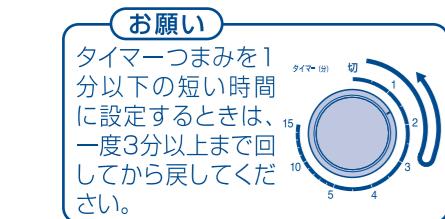
1. 食品を庫内丸皿の上に置きます。

丸皿は左右どちらかに回転しますが、異常ではありません。



3. タイマーフタみを回して時間を合わせます。

例) 1分30秒は目盛の“1”と“2”的中間に合わせます。



上手な使いかた

〈あたため〉

- 容器や皿に入れて加熱します。
- 量が多いときは分けて加熱した方がより上手に仕上がります。
- ラップをするときは食品部をゆったりおおうようにかぶせてください。余裕がないと破裂の恐れがあります。
- ごはんやカレー等は、平たく均一に1人前ずつ包んで冷凍しておくと上手にあたまります。
- 飲み物のあたためのときはふたやラップはしないで、入れる量は容器の8分目程度にしてください。

お願ひ
加熱後、容器が熱くなっているので、ふきんなどで気をつけて取り出します。

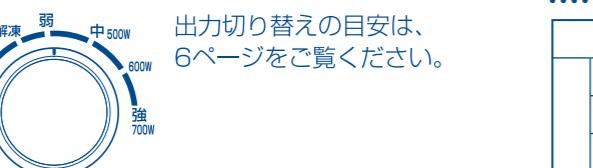
〈解凍〉

- 平たく(厚さ3cm以下)均一に1人前ずつ包んで冷凍しておくと上手に解凍できます。
- 量が多いときは分けて冷凍した方がより上手に解凍できます。

お願ひ
●解凍が足りない場合は、出来具合を見ながら、再度解凍してください。
●発泡トレーは溶けたりするため、つかわないでください。

2. 出力切り換えつまみを合わせます。

出力切り替えの目安は、6ページをご覧ください。



3. タイマーフタみを回して時間を合わせます。

終了後「チーン」と鳴って庫内灯が消えたらできあがりです。

お願ひ
タイマーが切れる前にやめたい場合は、必ずタイマーフタみを「切」に戻してからドアを開けてください。

4. できあがり

〈あたため〉

- 容器や皿に入れて加熱します。
- 量が多いときは分けて加熱した方がより上手に仕上がります。
- ラップをするときは食品部をゆったりおおうようにかぶせてください。余裕がないと破裂の恐れがあります。
- ごはんやカレー等は、平たく均一に1人前ずつ包んで冷凍しておくと上手にあたまります。
- 飲み物のあたためのときはふたやラップはしないで、入れる量は容器の8分目程度にしてください。

お願ひ
加熱後、容器が熱くなっているので、ふきんなどで気をつけて取り出します。

〈解凍〉

- 平たく(厚さ3cm以下)均一に1人前ずつ包んで冷凍しておくと上手に解凍できます。
- 量が多いときは分けて冷凍した方がより上手に解凍できます。

お願ひ
●解凍が足りない場合は、出来具合を見ながら、再度解凍してください。
●発泡トレーは溶けたりするため、つかわないでください。

「設定時間の目安」 ●出力を「強」に設定します。

〈あたため(室温もの・冷蔵もの)〉 ●食品は、丸皿の中央に置きます。 ● **■** の食品は、ラップをします。

食 品 名	分 量	加 热 時 間	コツとポイント
ごはん	1杯(150g)	約1分	かためのときは、霧吹きなどで水をかける。
ハンバーグ	1個(80g)	約1分	—
焼きとり	6本(150g)	約1分	照りを出すため、先にタレをぬる。
	1人前(150g)	約1分	キッチンペーパーや天ぷら敷紙に重ならないように並べる。
天ぷら・フライ			▲注意 いかは、はじけることがありますので、加熱時間は控えめにしてください。
焼きそば スパゲティー	1人前(200g)	約1分30秒	加熱後、かき混ぜる。また、ぱさ付いているときは、サラダ油かバターを少し混ぜる。
お弁当	1人前(400g)	約1分30秒	しょう油などの入った容器・丸ごとのゆで卵・アルミケースなどは、取り出してから加熱する。(破裂や発煙のおそれあり) 中身によって出来上がり具合が異なるため、様子を見ながら加熱する。
おにぎり	1個(80g)	約30秒	—
まんじゅう	1個(65g)	約20秒	あんが熱くなるので控えめに加熱する。
肉まん・あんまん	1個(110g)	約40秒	底の紙を取ってサッと水にくぐらせ、1個ずつゆったりとラップに包む。
			▲注意 あんまんは、あんが先に熱くなり4分以上(室温・冷蔵もののときは、3分以上)加熱すると発煙・発火のおそれがあるので、加熱時間は控えめにしてください。
みそ汁	1杯(150g)	約1分	—
煮もの	1人前(200g)	約1分30秒	—
カレー・シチュー	1人前(200g)	約1分30秒	加熱後、かき混ぜる。
どんぶりもの	1人前(350g)	約2分	—
牛乳(冷蔵)	1杯(200mL)	約1分30秒	加熱前、加熱後もかき混ぜる。
お酒(常温)	1本(180mL)	約1分	加熱前、加熱後もかき混ぜる。
茶わん蒸しのあたため	1個	30~60秒	様子を見ながら加熱する。
ロールパンのあたため	2個(80g)	約20秒	時間がたつと固くなるので、食べる直前に加熱します。

ラップをするもの：煮もの、蒸しもの、汁もの、調理済冷凍食品全般などしつと仕上げたい場合。

お願ひ ラップは少しゆとりをもたせてかぶせてください。

ラップをしないもの：ごはんもの、揚げもの、焼きもの、炒めもの、調理済冷凍食品全般などの水分を飛ばしがみにしたい場合。

〈あたため(冷凍もの)〉 ●食品は、丸皿の中央に置きます。 ● **■** の食品は、ラップをします。

レトルト食品等で500Wが推奨されている場合は、出力を「中」に設定して様子を見ながら温めてください。

食 品 名	分 量	加 热 時 間	コツとポイント
フライ	4個(100g)	約1分30秒	皿に並べる。
ごはん	1杯(150g)	約2分30秒	—
ハンバーグ	1個(80g)	約1分30秒	加熱後、ラップをしたまま2~3分蒸らす。
焼きおにぎり	1個(80g)	約1分	—
	1個(110g)	約1分~1分30秒	底の紙を取ってサッと水にくぐらせ、1個ずつゆったりとラップに包む。
肉まん・あんまん			▲注意 あんまんは、あんが先に熱くなり4分以上(室温・冷蔵もののときは、3分以上)加熱すると発煙・発火のおそれがあるので、加熱時間は控えめにしてください。
今川焼き	1個(90g)	約1分30秒	—
ミックスベジタブル	100g	約1分30秒	小さく切ったにんじんなどの少量加熱は、火花が出ることがあります。100gより少ない場合は、大きめの容器に野菜が入るぐらいの水を入れ、ふたをして加熱してください。にんじん50g(水50mL)で約2分加熱。
里いも	300g	約10分	—
しゅうまい	1袋(230g)	約3分	両面に水を振りかける。
ピラフ	1人前(250g)	約4分30秒	あらかじめ、ほぐしておく。

〈ゆで野菜〉

根菜の加熱時間は目安です。分量や状態により加熱時間は異なります。

必要以上に加熱すると焦げたり、発煙・発火の恐れがあります。様子を見ながら加熱してください。

食 品 名	分 量	加 热 時 間	コツとポイント
じゃがいも	150g	約3分	丸ごとのとき、丸皿の中央を避けて置く。
にんじん	200g	約6分	用途に合わせて切り、あらかじめひたひたの水を加えておく。
だいこん	200g	約4分	大きさをそろえる。
キャベツ・白菜	200g	約2分30秒	太い芯はあらかじめ、そいでおく。
ほうれん草	200g	約2分	葉と茎を交互に重ねてラップに包む。
カリフラワー ブロッコリー	200g	約2分30秒	小房に分け、あらかじめ食塩水につけてアグリックをする。
グリーン アスパラガス	200g	約2分30秒	根元のかたい皮を取り、あらかじめ軽く塩でもんでもおく。

メニュー例

●出力「煮込み」を使った煮込み料理例

カレーライス

材 料 (4人分)

- 牛薄切り肉……………300g
- じゃがいも……………2個(約300g)
- たまねぎ……………1個(約200g)
- にんじん……………半分(約100g)
- カレールウ……………100g
- 水……………500ml

作りかた

- 牛肉は3~4cm幅に切る。じゃがいも、たまねぎ、にんじんは、一口大に乱切りにする。カレールウは刻んでおく。
- 深めの耐熱容器に牛肉、たまねぎ、にんじん、水を入れ、落しこたをして更にふたをする。
 - 材料は水に完全につかるように平らに入れる。
- [強]で約10分加熱する。
- じゃがいもを加えて、落しこたをしてから[中]で約15分加熱する。様子を見ながら5~10分追加で加熱する。
- アクを取り、カレールウを加えてよく混ぜてとかす。
- ふたをして[煮込み]で15分加熱、全体をかきませてから15分追加で加熱する。

肉じゃが

材 料 (4人分)

- 牛肉は3~4cm幅に切る。じゃがいもは4つ切り、たまねぎは6つ切りにする。
- 深めの耐熱容器に①と④を入れ、落しこたをしてさらにふたをする。
 - 材料は水に完全につかるように平らに入れる。
- [強]で約10分加熱して、全体を軽くまぜ、さらに[煮込み]で15分加熱、全体をかきませてから15分追加で加熱する。

作りかた

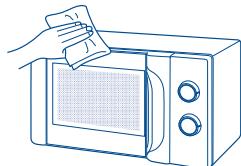
- じゃがいもは加熱しすぎると崩れてしまう場合があります。[中]での加熱が終わった段階で竹串を刺して軽く手応えが残るくらいが加熱の目安です。

お手入れ…使用後はその都度きれいにしてください。

お願い

- 電源プラグを抜き、製品が冷めてからお手入れをしてください。
- ご使用になった後は、早目にお手入れをしてください。
- 台所用中性洗剤以外、弱アルカリ性・弱酸性の洗剤やスプレー式洗剤は使用しないでください。
- 金属タワシ・みがき粉・シンナー・ベンジン・アルコール・オーブンクリーナー・クレンザー、その他住宅・家具用合成洗剤は使用しないでください。傷、変形、変色の原因になります。
- 市販の電子レンジ清掃剤(中性)をお使いになるときは、必ず説明書で指定された加熱時間をお守りください。加熱し過ぎると発煙や故障のおそれがあります。

ドア・本体外側



製品の丸洗い・水洗いは絶対にしないでください。

よく絞ったふきんでふいてください。
汚れが取れにくい場合は、薄めた台所用中性洗剤を使いかたく絞ったふきんでふいてください。
吸気口・排気口についたほこりなどは乾いた布で定期的に取り除いてください。換気出来ずに故障する恐れがあります。

庫内



よく絞ったふきんでふいてください。
庫内底面の汚れはシミになるため丸皿と回転ローラーをはずして拭き取ってください。

汚れが取れにくい場合は、薄めた台所用中性洗剤を使いかたく絞ったふきんでふいてください。

丸皿



スポンジで洗い、水分を拭き取ってください。

周波数・転居について

転居されるときは、お買い上げの販売店にご相談ください。

周波数が異なる地域に転居される場合は、そのままご利用になれません。

転居前と電源周波数が異なる場合には、部品の取り換えが必要です。販売店または、当社「お客様サービス係」までお問合せください。

●取り換えが必要な部品　・高圧コンデンサー　・高圧トランス　・タイマー

●取り換えにともなう費用　・保証期間内は下記の通りです。

部品代	取り換え工料
無料	費用については販売店または、当社「お客様サービス係」にご相談ください。

保証期間外の費用については販売店にご相談ください。



こんなときは 修理・サービスをお申しつけになる前に 下記の点をお調べください。

こんなときは？	調べるところ	処置
動作しない。	<ul style="list-style-type: none"> ●電源プラグはコンセントに確実に差し込まれていますか？ ●ドアはきちんと閉まっていますか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ●電源プラグをコンセントへ差し込んでください。 ●ドアをきちんと閉めてください。
加熱中に電源がすぐ切れる。(ブレーカーが切れる)	電気の容量を超えていませんか？	出力を下げても消費電力は下がりません。他に使用している電化製品の使用を中止してください。販売店にご相談ください。
加熱してもすぐに止まる。動かない。	庫内の温度が高温になると、温度過昇防止機能がはたらき、電源が切れます。	ドアを開けて庫内の温度を冷ましてから使用します。
食品が温まらない。	食品が金属容器やアルミホイルなどでおおわれていませんか？	食品を金属容器やアルミホイルでおおわないでください。
加熱中、ドアの下部に水滴が付いたり落ちたりする。	食品から出た水分が水蒸気となりドアに付着したものです。	ふきんで拭き取ってください。
火花が出る。	<ul style="list-style-type: none"> ●金・銀模様のある容器を使用していませんか？ ●庫内壁面に金属(アルミホイル)が触れていませんか？ ●食品カスなどが付着していませんか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ●金・銀模様のある容器を使用しないでください。 ●庫内壁面に金属(アルミホイル)が触れないようにしてください。 ●付着している食品カスなどを拭き取ってください。
丸皿が回転しない。	<ul style="list-style-type: none"> ●丸皿、回転ローラーはきちんとセットされていますか？ ●食器や容器が庫内壁面に触れていませんか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ●丸皿、回転ローラーをきちんとセットしてください。 ●食器や容器が庫内壁面に触れないようにしてください。
丸皿が左右に回転する。	故障ではありません。調理開始のタイミングにより、右または左に回転します。	そのままお使いください。
加熱中にファンの「ブーン」音が大きくなったり小さくなったりする。“カチッ”と音がする。	故障ではありません。加熱をコントロールしているためです。	そのままお使いください。
“ガタンガタン”と音がする。	丸皿が回転ローラーにきちんとセットされていますか？	丸皿の内側の線の中にローラーがおさまるようにセットしてください。

★長年ご使用的電子レンジの点検を！

<p>愛情点検</p>	<p>●調理を開始しても食品が加熱されない。</p> <p>●電源プラグや電源コードが異常に熱くなる。</p> <p>●電源コードに傷が付いていたり、電源コードを動かすと通電したりしなかったりする。</p> <p>●異常な臭いや音がする。</p> <p>●自動的に切れないことがある。</p> <p>●ドアに著しいガタや変形がある。</p> <p>●本体にさわると電気を感じる。</p> <p>●その他の異常・故障がある。</p>	<p>故障や事故防止のため、コンセントから電源プラグをはずし、必ず販売店にご連絡ください。点検・修理に要する費用などは販売店にご相談ください。</p>
<p>ご使用中止</p>		